



Örebro Hockey Ungdom
Höstlovscamp 2024
Grupp -11/12

BAUER

Tisdag 29/10	Onsdag 30/10	Torsdag 31/10	
07:30– 08:30 Ispass	08:30 – 09:30 Fys	08:45-09:45 Ispass	
09:30-10:30 Mellis	10:00 – 11:00 Ispass	10:30 – 11:20 Fys	
11:15-12:15 Ispass	12:00– 12:30 Lunch	11:30-12:00 Lunch	
12:45-13:15 Lunch	12:45-13:15 Teori	12:30-13:30 Matchspel	
14:00-14:30 Fys	13:45-14:45 Ispass	14:00-16:00 Avslut/Bollspel	
15:00–16:00 Ispass	15:00 – 16:00 Nedvarning		