



Tränare: Max Andersson

Örebro Bauer Hockey Camp 2024

Veckoschema

Grupp 13/14 Sön – Ons

BAUER
Vecka 30/31

Söndag 28/7	Måndag 29/7	Tisdag 30/7	Onsdag 31/7
10:30 – 11:00 Inskrivning Entré A-hall	07:15 Samling omklädningsrum	08:30 Samling omklädningsrum	08:45 Samling i omklädningsrummet
11:00 Föräldrar information Entré A-hall	08:00 – 08:50 Ispass	09:05 - 09:55 Ispass	09:00 - 10:00 Fys
11:15– 12:15 Innebandy B-hallen	09:15 – 10:00 Klubbteknik B-hallen	11:00 Lunch	10:45-11:45 Ispass
12:30 Lunch	10:45 Lunch	12:00-13:00 Fys	12:00 Lunch
13:00 – 14:00 Teori / Veckans Regler	12:20 – 13:10 Match	13:30-14:15 Teori/Mellis	13:30 – 14:30 JumpYard
14:50 -15:50 Ispass	14:00-15:30 Aktivitet Hästhagen Hämtning där 15:30 eller 16:00 Trängen	15:05:15:55 Ispass	15:55-17:00 Match