



Tränare:

Örebro Bauer Hockey Camp 2024

Veckoschema

Grupp -13/14 Sön - Ons

BAUER
Vecka 31/32

Söndag 4/8	Måndag 5/8	Tisdag 6/8	Onsdag 7/8
12:00 - 12:30 Inskrivning A-hallen	08:30 Samling omklädningsrum	07:00 Samling omklädningsrum	07:45 Samling omklädningsrum
12:30 – 12:45 Föräldrar information entré A-hallen	09:40-10:35 Ispass	07:30-08:20 Ispass	08:35-09:25 Ispass
13.00 Lunch	11:00-12:00 Fys	09:00-10:00 Innebandy B-hallen	09:45-10:15 Nedvarv /stretch
13:45 - 14:30 Veckans spelregler	12:30 Lunch	10:45 Lunch	10:45 Lunch
14:30 – 15:30 Klubbt teknik/Bollspel B-hallen	12:30-14:35 Match	11:50-12:40 Ispass	11:50-12:40 Ispass
16:35 – 17.30 Ispass	15:00-15:30 Nedvarvning ute	14:00-16:00 Hästhagen (Upphämtning där)	14:00-16:00 JumpYard
			17:25-18:40 Match