



Tränare: Anton Larsson/Robin Murray

Grupp: -15/16 Sön-onsdag

## Örebro Bauer Hockey Camp 2024 Veckoschema

Vecka 30/31

Söndag 28/7	Måndag 29/7	Tisdag 30/7	Onsdag 31/7
11:00 – 11:30 Inskrivning Entré A-hall	08:15 Samling omklädningsrum	07:30 Samling omklädningsrum	09:00 Samling omklädningsrum
11:30 - 11:45 Föräldrar information	09:05 – 09:55 Ispass	08:00 - 08:50 Ispass	09:40-10:30 Ispass
<b>12:00</b> <b>Lunch</b>	10:30-11:00 Teambuildning/Mellis	09:20-10:20 B-hallen, Klubbteknik	<b>11:00</b> <b>Lunch</b>
13:00 – 14:30 Hästhagen, aktivitet	11:15 – 12:15 Fys	<b>10:45</b> <b>Lunch</b>	11:50-12:40 Match
16:05 – 17:05 Ispass	<b>12:30</b> <b>Lunch</b>	11:50 – 12:40 Ispass	13:30 – 14:30 Innebandy B.hallen
	13:25 – 14:15 Match	14:00 -15:00 Jumpyard Hämtning där 15:00 eller Trängen 15:30	15:00 Avslutning