



Tränare: Johan Håkansson

Örebro Bauer Hockey Camp 2024

Veckoschema

Grupp -13/14 Tor - Sön

BAUER

Vecka 30/31

Torsdag 25/7	Fredag 26/6	Lördag 27/7	Söndag 28/7
09:30 – 09:50 Inskrivning Entré A-hallen	08:00 Samling hästhagen (Vid minigolfbanan)	07:45 Samling omklädningsrum	08:45 Samling i omklädningsrummet
09:50 - 10:10 Föräldrar info, Entré A-hall	08:00 – 09:30 Aktivitet hästhagen	08:35 -09:25 Ispass	08:45 - 09:45 Fys
10:55– 11:55 Ispass	10:45 – 11:35 Ispass	10:00 -11:00 Klubbteknik B-hallen	10:30 Lunch
12:30 Lunch	12:30 Lunch	11:30 Lunch	11:10 – 12:25 Match
13:15 – 14:30 Innebandy B-hallen	13:15 – 14:15 Teori	12:55-13:45 Ispass	13:10 – 13:30 Vi går mot Jump yard
14:30 -15:30 Veckans spelregler /Info	15:30 – 16:45 Match	14:30 – 15:30 Teambuildning	13:30 -15:00 Jump Yard
16:20 – 17:30 Ispass		16:10 -17:00 Ispass	15:45-16:00 Avslutning Trängen