



Örebro Hockey Ungdom
Sportlovscamp 2024
Grupp -11/12/13

BAUER

Tisdag 20/2	Onsdag 21/2	Torsdag 22/2	
08:15– 09:15 Uppvärmning/fys	08:45 – 09:45 Ispass	07:30-08:30 Ispass	
10:00-11:00 Ispass	10:30 – 11:20 Fys	09:30 – 10:30 Fys/Mellis	
12:00-13:00 Lunch	11:30– 12:00 Lunch	11:15-12:15 Ispass	
13:45-14:45 Ispass	12:30-13:30 Ispass	12:45-13:30 Lunch	
15:15-16:00 Bollspel	14:00-14:45 Teori/mellis	15:00-16:00 Matchspel	
	15:00 – 16:00 Bollspel		