



Örebro Hockey Ungdom  
Sportlovscamp 2024  
Grupp -09/10

**BAUER**

Tisdag 20/2	Onsdag 21/2	Torsdag 22/2	
07:30– 08:30 Ispass	08:30 – 09:30 Fys	08:45-09:45 Ispass	
09:30-10:30 Fys	10:00 – 11:00 Ispass	10:30 – 11:20 Fys	
11:15-12:15 Ispass	<b>12:00– 12:30</b> <b>Lunch</b>	<b>11:30-12:00</b> <b>Lunch</b>	
<b>12:45-13:15</b> <b>Lunch</b>	12:45-13:15 Teori	12:30-13:30 Matchspel	
14:00-14:30 Fys	13:45-14:45 Ispass	14:00-16:00 Avslut / Bollspel	
15:00-16:00 Ispass	15:00 – 16:00 Nedvarvning		